

教育部办公厅

教体艺厅函〔2025〕6号

教育部办公厅关于开展第10个 全国近视防控宣传教育月活动的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委），新疆生产建设兵团教育局：

为进一步推动各地和中小学校、幼儿园全面落实儿童青少年近视防控工作部署，特别是《关于切实抓牢幼儿园和小学近视防控关键阶段防控工作的通知》（教体艺厅函〔2024〕34号，以下简称《通知》）要求，深刻认识、高度重视抓早抓小在近视防控中的极端重要意义，合力推动儿童青少年近视防控工作提质增效，实现全国和各地儿童青少年近视率更快下降，教育部决定开展第10个全国近视防控宣传教育月活动。现就有关事项通知如下。

一、活动主题

抓早抓小抓关键，更快降低近视率。

二、活动时间

2025年3月。

三、活动要求

（一）突出抓早抓小。各地教育行政部门、中小学校和幼儿

园要认真全面、逐项落实《通知》要求，把控制幼儿和小学低年级段近视发生率作为近视防控重要方向和目标。幼儿园和中小学校要细化前移防控关口、抓牢幼儿园和小学近视防控关键阶段防控的具体措施，带动幼儿和小学生认识眼健康的重要性，从日常生活做起参与近视防控。

（二）保障户外时长。各地教育行政部门、中小学校要通过增加体育课、拉长课间时长等方式，增加学生综合体育活动时间，保障学生每天综合体育活动时间不低于 2 小时，确保学生课间正常活动。幼儿园要结合实际，保障幼儿充足的户外活动时间。

（三）丰富宣教形式。各地教育行政部门、中小学校和幼儿园要结合春季开学（园）重点工作安排，发挥好全国和地方各级近视防控宣讲团专家作用，围绕宣传教育月活动主题，结合地区、学校、幼儿园实际，注重近视防控宣传教育的趣味性、参与性、针对性、专业性和普及性，通过课堂、实践活动等多种方式，面向广大中小学生、幼儿开展生动活泼的近视防控和视力健康宣教活动，大力宣讲抓早抓小的重要性、科学防控近视的紧迫性和高度近视的危害性。

（四）开展视力检查。各地教育行政部门要督促指导中小学校严格落实中小學生健康体检制度和每学期 2 次视力监测制度。宣传教育月期间，各中小学校开展 1 次视力检查，重点关注中小學生寒假返校后视力变化情况，及时将视力检查结果反馈给学生和家长，引导视力不良学生及时检查和矫治。要进一步规范校园视力检测与近视防控相关服务，严禁无资质机构借宣传教育月入

校开展宣传、推介和视力检测等活动。

（五）深入落实“六个一”要求。中小学校要进一步落实“每班张贴一张标准对数视力表、中小學生每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”等“六个一”近视防控要求，以小切口举措的落实，推动近视防控取得实效。

（六）强化校家协同。增强中小学校教师在日常教育教学活动中的近视防控意识，加强对学生学习时坐姿、书写姿势的关注，加强对不良坐姿、握笔姿势的提醒提示。中小学校和幼儿园要注重发挥家庭在近视防控工作中的作用，通过家长会、家长课堂等多种途径，推动家长履行近视防控责任，为学生提供良好的居家视觉环境，以身作则控制“视屏时间”，防止学生手机依赖，主动营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

各省级教育行政部门要按照本通知要求，通过设计发布主题宣传海报、开展宣讲等形式，积极组织开展宣传教育月活动，认真总结做法、成效和经验。

教育部办公厅

2025年2月21日

(此件主动公开)

部内发送：有关部领导，办公厅

教育部办公厅

2025 年 2 月 24 日印发
